

PLANNING FITNESS VALABLE DU 7 SEPTEMBRE AU 19 DECEMBRE 2026 ET AQUA DU 21 SEPTEMBRE AU 19 DECEMBRE 2026

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA
Ouverture 8H50	Ouverture 9H	Ouverture 8H50	Ouverture 9H	Ouverture 8H50	Ouverture 9H	Ouverture 8H50	Ouverture 9H	Ouverture 8H50	Ouverture 9H	Ouverture 8h30	Ouverture 8H30
9h- 10h	09h15 - 10H	09h - 10h	09h15 - 10H	09h - 09h45	09h15 - 10H	09h - 09h45	09h15 - 10H	09h - 10h	09h15 - 10H	09h - 09h45	08H45 -09H30
PILATES (cours payant)	AQUA SCULPT	BODY BALANCE	AQUA RUN (cours payant)	HIIT	AQUABIKE (cours payant)	Evian Stability Training	AQUA FITNESS	PILATES (cours payant)	AQUA RUN (cours payant)	FULL BODY	BB NAGEURS 1
10H15-11H		10H15-11H		10h00- 11h		9h50-10h35		10H15 -11H15		10h00- 11h	09H45 -10H30
FULL BODY	10h30 - 11h15	CAF	10h30- 11h15	PILATES (payant)	10h30 - 11h15	STRETCH	10h30-11h15	PILATES 2 (cours payant)	10H30-11H15	BODY BALANCE	BB NAGEURS 2
	AQUABIKE (cours payant)		AQUA FITNESS		AQUA SCULPT		AQUA PILATES(cours payant)		AQUA SCULPT	11H15 - 12H	10H45 - 11H30
										CYCLING	BB NAGEURS 3
											ACCES BASSIN DES 11H45
12h30 - 13h		12h30 - 13h15			12h30 - 13h15	12h30 - 13h15		12h30 - 13h15			12h30-13h15
CYCLING EXPRESS	FERMETURE 12H-13H	BODY PUMP			AQUA PILATES(cours payant)	BODY BALANCE		CAF			AQUA RELAX
15h - 15h45		15h - 15h45	15h - 15h45			15h - 15h45	15h - 15h45	15h - 15h45	15h - 15h45		
CAF		STRETCH	AQUA SCULPT			FULL BODY	AQUA DOUCE	STRETCH	AQUA FITNESS		
					15H45- 17H45						
					LES AILES DE LISSANDRE						
		17H30-18H15									
18h15- 19H10		CAF	18h-18h45	18h15-19H	18h-18h45	18h15-19H	18h-18h45	18h15-19H10	18h-18h45		
BODY PUMP			AQUABIKE (cours payant)	CYCLING	AQUA FITNESS	CAF	AQUA RUN (cours payant)	BODY PUMP	AQUA SURPRISE		
18H45 - 19H45		18H20- 19H20		19H15-20H		19H15-19H45					
HATHA YOGA (cours payant)	FERMETURE 17H	PILATES (payant)		BODY BALANCE		CYCLING EXPRESS					
19H20-20H05		19h30- 20H30				19H-20h					
CYCLING		BODY COMBAT	FERMETURE 19H		FERMETURE 19H	YOGA (cours payant)	FERMETURE 19H			FERMETURE 19H	
FERMETURE DU FITNESS EN SEMAINE 21 H / Samedi 17H											
FERMETURE DU BASSIN AQUATIQUE EN SEMAINE 19H / Lundi et Samedi 17H											

 Piscine d'eau traditionnelle et bain bouillonnant en accès libre (en supplément selon votre formule / dernières entrées avant 18H15)

